



- FAI UNA STRADA DIVERSA DAL SOLITO
- INVENTA UNA RICETTA CON QUELLO CHE HAI IN CASA
- CANTA UNA CANZONE CAMBIANDO LE PAROLE
- SCATTA UNA FOTO COL TELEFONO AL CONTRARIO
- SCRIVI O DISEGNA CON L'ALTRA MANO
- TRASFORMA L'UTILIZZO DI UN OGGETTO IN CASA
- APRI IL VOCABOLARIO, SCEGLI 5 PAROLE E USALE
- PENSA A TE STESSO COME UN PERSONAGGIO DI UN LIBRO PER BAMBINI
- RIMETTI IN ORDINE UN CASSETTO
- VERSA DEL CAFFÈ SUL FAZZOLETTO E GUARDA COSA TI SEMBRA
- CHIEDI A QUALCUNO DI FARTI UNA DOMANDA E RISPONDI
- VAI SU SPOTIFY, SCRIVI UNA PAROLA E ASCOLTA LA PRIMA CANZONE CHE VIENE FUORI
- GUARDA UN FILM DIVERSO DAL SOLITO GENERE
- CREA UNA CACCIA AL TESORO IN CASA
- CREA UN ALFABETO FOTOGRAFICO
- DISEGNA IL TUO OGGETTO PREFERITO
- SCRIVI IL PRIMO PENSIERO DEL MATTINO
- PENSA A "COSA SUCCEDEREBBE SE..."
- IMMAGINA DI ESSERE QUALCUN ALTRO
- PREMI PLAY E INVENTA UN BALLETO
- RISOLVI UN PROBLEMA CON UNA MAPPA MENTALE O APPUNTI VISIVI
- DISEGNA DELLE ATTIVITÀ DA FARE SU DEI BIGLIETTINI E PESCA NE UNO AL GIORNO
- FAI UNA PASSEGGIATA
- FAI UNA LISTA DI COSE AMO / ODIO
- CREA UN ACROSTICO CON IL TUO NOME
- LEGGI LA PRIMA PAGINA DI UN LIBRO A CASO E LASCIATI ISPIRARE DA UNA FRASE
- SCRIVI UN MESSAGGIO CARINO O DIVERTENTE PER QUALCUNO
- QUALCOSA VA STORTO: PENSA A COME AFFRONTARESTI IL PROBLEMA
CON RASSEGNAZIONE, CON RABBIA O CON OTTIMISMO.
- SCRIVI UNA LETTERA A TE STESSA
- MUOVITI COME SE FOSSI UN ANIMALE